



ロータリーは機会の扉を開く

国際ロータリー第2670地区 徳島第2分区

# 美馬ロータリークラブ

2021/3/16 vol.27

- ◇ビジター おいでません
- ◇メーカーキャップ ありません
- ◇出席状況 総会員数：25名 出席者数：19名  
出席率 76.0% 修正出席率 ---%

## ■ 会長の時間



みなさん、こんばんは。県下のコロナも落ち着いてきたようです。4月中旬頃から高齢者へのワクチン接種が始まるようですが、つるぎ町では集団接種が予定されているようです。集団接種ですと一人あたり質問も含めて約30～40分位時間がかかりますので、医師が足りないのではと思われます。さて、今日は「一流のスポーツ選手ほど免疫力が弱い」というお話をします。

人間の体は、上皮組織、結合支持組織、神経組織、筋肉組織によってできています。一般の人は、この四つが1：4：4；1の割合で構成されていますが、運動をすると、筋肉組織が増えます。その増えた分だけ結合支持組織が減っていきます。結合支持組織とは、脂肪、筋膜や腱膜の結合組織、骨の支持組織です。普通の運動なら脂肪組織が減るだけですみます。ところが、運動が激しすぎると、脂肪組織だけでなく、免疫機能を担うリンパ球も減ってしまうのです。その結果、病気に対する抵抗力が弱まってしまいます。中でも過度の運動は、ウイルスに対する免疫力を低下させるようです。

## ■ 幹事報告

- ・ロータリー財団への寄附金明細を回覧しています。ご確認ください。

## ■ 委員会報告

- ・青木会員・・・ロータリー財団の寄附金明細で各自の積立額を確認ください。積立金額の記載のない方は、満額積立ができていないのにフェロー申請を行った方です。

## ■ 卓 話 美馬敏彦会長

私が歯科医になって41年が過ぎました。息子も本日国家試験に受かり、やっと歯科医師になることができました。私立の私の場合は、即戦力になるように在学中から学んできましたが、国立大学の息子はまるっきり何もできません。先日も友達を連れて帰ってきたので、入れ歯の型どりをさせてみたのですが、

私が父親が開院していた歯科医院に帰ってきた当時は、一日に100人くらいの患者さんを診ていました。夏休みともなれば、150人位となり、朝8時から昼休みも30～40分ぐらいで、夕方7時30分位まで仕事をしていました。過疎化が進んだ今日とは比べものにならないものでした。

歯科治療で一番進んだのは、いい麻酔薬ができたことによる神経を取る技術です。これからは予防歯科が大切となってきます。歯周病治療、ブラッシング、スケーニングなどの初期治療によって、高齢者に多い誤嚥性肺炎発症の予防になります。

少なくとも、後10年は歯科医として職業奉仕に努めてまいります。

## ■ スマイルボックス

- ・美馬会長・・・息子が歯科医師になりました。

## ■ 次回例会案内

2021年3月23日（火） 19:00より 定例会場

卓話 広沢誠治会員「会長エレクト研修会報告」

■ 欠席会員

伊庭会員、川田会員、北室会員、辻会員、林会員、東谷会員

※ メーキャップ又はZOOMによるWEB例会に出席をお願いします。



IT担当の西谷会員から例会前日にメールにてWEB例会参加情報を提供してます。

今回は、戸島会員がZOOMによるWEB例会に出席しました。

---

クラブHP <http://www.mimarotaryclub.com>