



# 美馬ロータリークラブ週報

*Mima RC Weekly Report*

国際ロータリー2670地区 例会場：森友 毎週火曜日19:00~20:00

## 出席報告

会員数	会場出席	ZOOM	欠席	メーキャップ	修正合計	出席率
28	17		11	3	20	71.4%

## 2024-2025年度 第31回 例会プログラム

開会点鐘 19時 四つのテスト／君が代／奉仕の理想

会長の時間／幹事報告／委員会報告／20周年実行委員会／スマイルボックス発表

## 会長の時間



今週はメンタルについて少し話をします。

メンタルの考え方として人は人、自分は自分。他人のペースに合わせなくていい。「今できることをやる」って割り切ることも大事。どうしてもならないことは「まあいいか」で流してみる、完璧じゃなくていい、7割ぐらいの力でちょうどいい。大きな目標よりまずは今日を乗り切る。「これも経験の一つ」と思えばどんなことも意味がある。「こうしなきゃいけない」を手放して「こうしたい」に変える。嫌なことを減らすだけで心はずっと楽になる。自分を責めずに「今日もよく頑張った」と自分をねぎらう。笑われてもいい自分が楽しいが一番大切。

このような言葉を納期に追われたイライラした気持ちの時に自分に言い聞かせています。少し心を軽くして今日を乗り切りたいと頑張っています。

## 幹事報告

到着週報：阿波池田 RC 鴨島 RC 脇町 RC

- ・3月30日2025-2026年度地区研修・協議会が高知にて開催されます。バスを手配して行きたいと思いますのでよろしくお願いします。
- ・4月25日から2024-2025年度地区大会がレグザムホールにて開催されます。今回で締め切りにしたいと思っておりますのでお願いいたします。
- ・3月25日~29日開催予定の第47回ロータリー少年少女キャンプの案内が来ています。

・3月2日 PETS&DTTS に辻会長エレクト、地区委員の青木会員と私で参加してきました。

## 委員会報告

田村親睦担当

「来週の例会は新入会員の歓迎会を開催します。登録料 3,000 円になります。」

「3月30日地区研修・協議会の後 18時から美馬市の大和寿司で懇親会を開催します。地区研修・協議会に参加しない会員も出席お願いいたします。」

「本人誕生日、3日辻会員、7日廣川会員、19日藤岡会員。配偶者誕生日、28日矢野会員、20日権田会員  
結婚記念日 30日岩本会員です。おめでとうございます。」

## 20周年自実行委員会

岩本 20周年実行委員長



前回の例会で 20周年記念式典、記念事業、懇親会をどこの場所で開催するかという議題でまず話したと思います。

今回は他の会員から新たな提案があり、この提案も美馬の地で開催ですが記念事業は変わらず、式典、懇親会の場所が屋内で開催の計画です。この計画なら当初の計画の一番の問題点である天候が完全ではありませんが解消されます。また記念事業の場所を移動することで、より開催しやすくなっています。

実行委員会組織の立ち上げですが、意見を募り、希望をできるだけ聞きたいと思っています。特に意見がなければ実行委員長の私が考えたいと思っています。また委員会ごとの縦割りにならないように実行委員長の私や会長、幹事が加わって話をまとめていくつもりです。

ご意見があればお願いいたします。

意見 1

予算面は考えていますか

岩本 20周年実行委員長

総予算と各式典、記念事業、懇親会、記念誌、予備費で考えています。これは現在の美馬ロータリークラブの財産で出せる範囲です。

意見 2

記念事業が花火ありきだが何故ですか

岩本 20周年実行委員長

「にし阿波花火」というたくさんの観光客を集めている事業が今、徳島県西部で開催されています。私自身も運営に携わっていますがこの地に「花火」という観光資源、文化を定着させていきたいと思っています。美馬ロータリークラブとして地域に新たに芽生えてきている文化を応援し、地域と一緒に成長したいという考えで提案しています。もちろんもっと地域に喜ばれる記念事業が提案されればそちらを選択する

つもりです。

### 意見 3

告知に関する予算は入っていないが

岩本 20 周年実行委員長

今どきですので SNS 等を利用し低予算で告知していきたいと思っています。

今回はこれで時間の都合もあるので終わりたいと思います。LINE でも電話でもご意見は受け付けますので  
よろしく願いいたします。

## スマイルボックスの発表

### 辻会員

「誕生日ありがとうございます。また弊社の賞品の阿波尾鶏が地理的認証制度の認定を受けました。」

### 矢野会員

「妻の誕生祝ありがとうございます。自身もコロナから復活できました。」

### 美馬会員

「3 月の美馬 RC ゴルフコンペで優勝しました。」

### 藤岡会員

「誕生祝ありがとうございます。」

### 廣川会員

「7 日で 76 歳になりました。健康で迎えることができてありがたいです。」

## 次回例会

3 月 11 日（火） 19 時～ 新入会員歓迎会

場所 季節料理森友

※出欠連絡は月曜昼までに幹事をお願いいたします。